



## Semaine #2 : La fondation



Quelques pièges...

Note obtenue :     / 10

Fais l'exercice « Quelques pièges... » sur Moodle dans la section « Fondation ».

Tu as une seule tentative.

Au besoin, consulte à nouveau ta fiche technique #2.

Les pièges de la relation d'aide naturelle, petite réflexion personnelle...

Dans lequel des 4 pièges je me suis déjà retrouvé.e OU que j'ai vu un proche se retrouver et dans quel contexte?

J'identifie un piège dans lequel je pourrais tomber plus facilement et un contexte probable qui y serait relié que ce soit personnel ou professionnel.



**Mes répliques spontanées (en classe)**

Fais l'exercice « Mes répliques spontanées » sur Moodle dans la section « Fondation ».

Écris directement dans Moodle ce que tu aurais naturellement tendance à dire à la personne.

Nous y reviendrons un peu plus tard pour analyse!

**SECRA 4**

Clique sur l'activité SECRA via Moodle, dans la section « Fondation » et rejoins le site internet indiqué.

Tu es invité.e à interagir avec 4 personnes de ton choix, on garde les autres pour plus tard!

Note ici le nom des personnages choisis ainsi que ton attitude naturelle dominante.

Personnage #1 : \_\_\_\_\_

Attitude naturelle dominante : \_\_\_\_\_

Personnage #2 : \_\_\_\_\_

Attitude naturelle dominante : \_\_\_\_\_

Personnage #3 : \_\_\_\_\_

Attitude naturelle dominante : \_\_\_\_\_

Personnage #4 : \_\_\_\_\_

Attitude naturelle dominante : \_\_\_\_\_



Entrevue d'aide naturelle filmée

Consignes : Tu dois réaliser une courte entrevue filmée avec ton cellulaire, une web cam ou une caméra. Tu demandes à une personne de ton entourage de te partager une situation, une bonne nouvelle, une préoccupation, un petit problème, une inquiétude, une grande joie par exemple.

Tu débutes ton entrevue naturellement, par exemple : « Salut maman, merci d'avoir accepté de réaliser mon entrevue, de quoi voulais-tu me parler aujourd'hui? » Tu ne joues pas le rôle d'un intervenant, tu restes toi! Tu n'as pas besoin de conclure ton entrevue.

Durée de l'entrevue : 5 à 8 minutes (au besoin tu peux couper l'entrevue à la fin ou tu arrêtes l'analyse à 8 minutes).

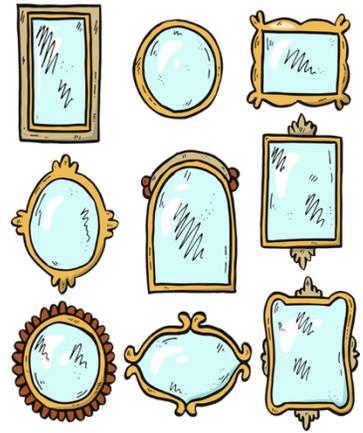
L'entrevue est à remettre au plus tard le \_\_\_\_\_.

Tu dois compléter la réflexion qui suit (Miroir, miroir qui suis-je?) que tu remettras à ton enseignante lors du début du cours #3 et tu déposes ton entrevue via un lien Méritube sur Moodle dans la boîte de dépôt entrevue naturelle. Pour ce faire, regarde le tutoriel disponible sur Moodle dans la section « Fondation ».

Il n'y aura que toi et ton enseignante qui pourra regarder ton entrevue et tout sera conservé de manière confidentielle si tu suis le tutoriel de façon adéquate.



*Les activités de cette semaine te permettront de cumuler jusqu'à 5 points la semaine prochaine en réalisant une analyse de tes attitudes naturelles et spontanées tout en t'aidant à dresser un portrait de toi. Sans ces activités, il te sera impossible d'effectuer cette analyse.*



**Miroir, miroir, qui suis-je???**

APRÈS avoir vécu ta courte relation d'aide filmée,  
réponds aux questions suivantes.

1. Comment t'es-tu senti.e pendant ta relation d'aide et pourquoi?

2. Quelles sont trois de mes qualités sur lesquelles je crois que je peux compter pour m'aider lors d'une intervention en relation aidante avec un client?

Caractéristique #1 :

Caractéristique # 2 :

Caractéristique # 3 :

3. Je valide avec la personne que j'ai aidée dans mon entrevue filmée...

Nom de la personne :

Lien avec moi :

Ce qu'elle dit de moi en tant qu'aidant.e (au moins 3 éléments, mes qualités d'aidant naturel, comment elle s'est sentie...)

Élément #1 :

Élément #2 :

Élément #3 :



### Étampe d'assurance assiduité

Condition d'obtention :

Être présent tout au long du 2<sup>ème</sup> cours!  
Obtiens l'étampe pendant la 3<sup>ème</sup> heure  
de cours ou tout juste avant de quitter.



### Étampe d'assurance quantité

Condition d'obtention : Présentation de ton rapport  
d'inspection complété jusqu'à cette page lors  
du début du troisième cours avec les tâches suivantes  
réalisées :



- Activité SECRA 4 (interaction avec 4 personnages)
- Remise à temps du lien de mon entrevue filmée d'aide naturelle via Moodle.
- Avoir complété les questions de l'activité « Miroir, miroir : qui suis-je? » dans mon rapport d'inspection en développant mes réponses.

### Étampe d'assurance qualité

Condition d'obtention :

- Avoir obtenu l'étampe d'assurance quantité ci-haut.
- Réponses bien développées et réflexion évidente concernant mon entrevue filmée.

