

L'histoire de la famille Côté-Légaré

Simon (32 ans) et Julie (29 ans) se sont rencontrés sur les bancs d'école il y a 10 ans. Ils étudiaient tous les deux en techniques d'éducation spécialisée au meilleur Collège de la province. Ils ont tous les deux développé une belle carrière dans leur domaine à l'Institut Universitaire en Santé Mentale. Ayant de bonnes conditions de travail, Simon et Julie ont pu se dénicher un bel appartement de la haute ville de Québec, sur l'avenue Murray. Ils ont décidé rapidement d'avoir des enfants suite à leur déménagement. Camille, 5 ans, est née en 2015 et les jumeaux Nicolas et Arthur 18 mois plus tard. Ils ont actuellement 3 ans. L'esprit de famille que Simon et Julie avait imaginé se construit bien d'année en année, mais l'intimité du couple se vit de moins en moins. Julie se donne beaucoup pour l'éducation de ses enfants et sa carrière prend aussi une place importante dans le développement de son estime personnelle. Simon se sent mis de côté. Il se souvient des beaux moments en amoureux alors qu'il venait de rencontrer Julie...il lui semble qu'elle était beaucoup plus relaxe et souriante malgré les défis personnels qu'elle avait à relever.

Simon et Julie vivent quelques chicanes et ont de la difficulté à se rejoindre sur la manière d'élever les enfants. Camille présente plusieurs difficultés au niveau de son développement global. Elle démontre un retard de langage, n'est toujours pas propre la nuit et sa croissance générale est inquiétante pour son âge. Les jumeaux quant à eux, se développent bien et sont très actifs. Camille et ses frères ont une belle relation, elle est tout de même un modèle important pour Nicolas et Arthur. Simon est un père plutôt relaxe et aime s'amuser avec ses petits amours. Il mentionne souvent que lorsqu'on n'est pas obligé de dire non à un enfant on ne le fait pas. Il aime mieux dire oui qu'avoir à gérer une crise. Julie travaille de soir et a un poste important à l'Unité H-209 comme coordonnatrice. Elle a pu poursuivre ses études au niveau Universitaire et cela amène Simon à être régulièrement seul avec les enfants. Dans ces moments, les enfants mangent surtout des repas surgelés, vite faits ou du restaurant de style "fast food".. L'heure du coucher n'est jamais la même, cela dépend du plaisir qu'ils ont dans la maison et surtout de si Simon quittera l'ordinateur pour aller les mettre au lit. Simon passe beaucoup de temps en ligne sur des sites de rencontres.

Julie de son côté est une mère plutôt sévère, les règles d'abord, le plaisir ensuite ! Elle peut parfois donner des conséquences démesurées aux enfants et n'arrive pas à les appliquer par la suite. Elle mentionne souvent que la seule raison qui fait que l'ambiance à la maison n'est pas bonne est son conjoint qui n'aide pas à l'éducation des enfants. Cela fait plusieurs mois que le couple ne passe plus de temps ensemble. Julie a vécu une enfance difficile où son père était absent et sa mère la punissait physiquement de façon régulière. Elle reste avec de sérieux traumatismes qu'elle tente de régler en consultant une thérapeute régulièrement. Elle a aussi eu à suivre un programme intensif pour se soigner d'une dépendance aux médicaments en 2012.

Il y a quelques mois, Simon a rencontré Marie-France sur un site de rencontres en ligne. Ils se sont écrits par courriel pendant quelque temps et ont commencé à se voir les soirs où Julie travaillait. Simon demandait à sa sœur ou à sa mère de venir garder les enfants après l'heure du coucher en prétextant vouloir se remettre en forme en s'entraînant au gym. Simon a décidé d'avouer à Julie qu'il se questionnait sérieusement sur son bonheur au sein de leur relation et lui avoua qu'il avait fait la rencontre d'une autre fille.

La crise a éclaté à la maison, Julie ne pouvait pas croire ce qu'elle entendait, Simon désirait la quitter après toutes ces années !! Son rêve de famille était maintenant en train de s'écrouler...les enfants n'étant même pas encore à l'école. Pourquoi Simon choisissait de lui faire du mal et de tout foutre en l'air ? Les voisins ont été alertés par les cris de Julie qui était incontrôlable, par et les objets lancés dans l'appartement ainsi que les menaces de suicide de cette dernière. Pour toutes ces raisons, les policiers ont été appelés par les voisins. Les enfants ont été pris en charge par la mère de Simon pour les jours suivants, le temps que la crise diminue. Mme Beaulieu, mère de Simon, est appréciée de tous et est très présente pour aider les parents lorsqu'ils ont besoin de répit. Son mari étant décédé l'an dernier, elle est bien heureuse de pouvoir s'investir auprès des enfants de son fils unique.

Les mois suivants ont été très difficiles. Les enfants ne voyaient plus leur père, car Julie a décidé de demander à Simon de quitter la maison pour aller réfléchir puisqu'elle aussi en avait besoin. Camille a démontré des comportements de régression comme souiller sa culotte de jour

comme de nuit, pleurer très souvent au même titre que ses frères et refuser de manger. Julie était confuse entre son sentiment de haine face à une telle trahison et celui de son amour qu'elle croyait toujours avoir pour Simon. L'effet néfaste sur l'ensemble de sa famille la rendait encore plus malheureuse et dévastée. Elle se sentait si seule et impuissante face à la situation.

Simon, de son côté, est parti complètement chamboulé de la maison. Il vivait lui aussi une grande confusion. Pourquoi avait-il eu tant besoin de s'évader sur ces sites de rencontres ? Au début, il ne s'agissait que d'un jeu, mais la rencontre avec Marie-France fut déterminante...était-il toujours amoureux de Julie ou au contraire il se sentait étouffé par cette relation et toutes les exigences qu'apportent son rôle de père. Cette rencontre sur Internet était une sorte de libération pour lui. Mais est-ce que le jeu en valait réellement la chandelle ? Il adore ses enfants et désire lui aussi vivre une vie familiale comme il l'avait rêvé en rencontrant Julie. Il se sent aussi tellement seul et impuissant face à la situation, se sent très coupable, malheureux et ne peut imaginer passer sa vie à voir ses enfants à temps partiel. Il a décidé de mettre un frein à sa relation avec Marie-France. Il a pris un congé de maladie à l'IUSMQ et se fait héberger par son ami d'enfance Olivier.