

Quel est votre style parental?

Le questionnaire suivant est divisé en deux parties avec 15 questions chacune. La première partie concerne votre vision du rôle des parents. La deuxième partie se concentre sur votre situation familiale actuelle. Tout au long du questionnaire, vous devez noircir le cercle du numéro correspondant à votre niveau d'accord avec la situation décrite.

Partie 1 : vision

		Fortement en désaccord	En désaccord	Neutre	D'accord	Fortement en accord
1	Il est préférable de laisser aller les choses pour acheter la paix que de rester ferme et provoquer un conflit.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
2	Les enfants ont besoin de conséquences pour mieux se souvenir des règlements.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
3	Les enfants ne doivent pas toujours obtenir ce qu'ils veulent, mais il faut prendre le temps de les écouter.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
4	La relation parent-enfant est comme une guerre dans laquelle si les parents gagnent, les deux parties sont gagnantes, mais si le parent perd, les deux parties perdent.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
5	Si les parents offrent un environnement positif, les enfants pourront s'élever seuls.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
6	Le rôle des parents ressemble à celui d'un enseignant qui prépare son enfant à l'examen final : celui de la vie.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5

		Fortement en désaccord	En désaccord	Neutre	D'accord	Fortement en accord
7	La période de l'enfance est tellement courte que le parent devrait tout faire pour la rendre amusante.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
8	« Qui aime bien châtie bien » est la meilleure règle disciplinaire.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
9	Les enfants ont besoin d'apprendre ce qu'ils peuvent faire ou non, mais le parent n'a pas à utiliser de punition pour l'instaurer.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
10	Que ça nous plaise ou non, les enfants ont le dernier mot sur ce qu'ils vont faire ou non.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
11	Si vous laissez les reines à l'enfant, il va apprendre de ses erreurs, ce qui est adéquat.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
12	L'enfant doit savoir que c'est le parent le « boss ».	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
13	De nos jours, trop d'enfants argumentent avec leur parent au lieu de se taire et d'obéir.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
14	Si nous voulons que l'enfant nous respecte, nous devons premièrement le respecter.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
15	Vous ne pouvez pas trop en faire pour votre enfant si cela est fait par amour.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5

Partie 2 : actions

		Fortement en désaccord	En désaccord	Neutre	D'accord	Fortement en accord
16	Je dois souvent appeler mon enfant plus d'une fois pour le sortir du lit le matin.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
17	Je dois toujours encadrer mon enfant pour que les choses soient faites.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
18	Si mon enfant se comporte mal, il connaît les conséquences qu'il aura.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
19	Je suis souvent en colère et crie après mon enfant.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
20	Je sens souvent que mon enfant profite de ma souplesse.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
21	Nous avons partagé les tâches ménagères entre les membres de la famille.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
22	Je donne une tape à mon enfant au moins une fois par mois.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
23	Mon enfant n'a pas de tâches régulières, mais il s'implique si on lui demande.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
24	Je donne régulièrement des instructions claires à mon enfant sur comment faire les choses.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
25	Mon enfant est très difficile, alors je dois préparer plusieurs repas afin qu'il ait une saine nutrition.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5

		Fortement en désaccord	En désaccord	Neutre	D'accord	Fortement en accord
26	Je ne donne pas de surnom négatif à mes enfants et ils font de même.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
27	Je donne deux choix à mon enfant au lieu de lui dire quoi faire.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
28	Je dois punir mon enfant au moins une fois par semaine.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
29	J'aimerais que mon enfant n'interrompe pas si souvent mes conversations.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
30	Mon enfant se prépare habituellement le matin sans mon aide.	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5

Résultats du questionnaire

Pour déterminer le style parental, il faut d'abord transcrire votre score pour chaque question dans les espaces à côté des numéros d'article (mettez votre score pour le point n° 2 dans le premier espace, le score du point n° 4 dans le second espace et ainsi de suite). Ensuite, additionnez vos scores pour chaque ligne et inscrivez la somme au bout de celle-ci.

Opinion envers l'autorité

(2) _____ +(4) _____ +(8) _____ +(12) _____ +(13) _____ = _____

Opinion envers la permissivité

(1) _____ +(5) _____ +(7) _____ +(11) _____ +(15) _____ = _____

Opinion envers la démocratie

(3) _____ +(6) _____ +(9) _____ +(10) _____ +(14) _____ = _____

Action envers l'autorité

(17) _____ +(19) _____ +(22) _____ +(24) _____ +(28) _____ = _____

Action envers la permissivité

(16) _____ +(20) _____ +(23) _____ +(25) _____ +(29) _____ = _____

Action envers la démocratie

(18) _____ +(21) _____ +(26) _____ +(27) _____ +(30) _____ = _____

Pour obtenir l'interprétation de vos scores sur les trois styles parentaux, transférez chacun des six totaux à l'endroit approprié dans le tableau ci-dessous. Ensuite, additionnez votre score de la partie opinion à celle de la partie action pour chacun des trois styles.

Opinion

Action

Autorité _____ + Autorité _____ = _____

Permissif _____ + Permissif _____ = _____

Démocratique _____ + Démocratique _____ = _____

Plus votre score est élevé, plus vous avez la tendance du style parental correspondant.

Source : traduction du questionnaire anglais du site : www.activeparenting.com