

Exercice d'identification des mécanismes de défense

- CORRIGÉ-

1. Un adulte devient très dépendant de ses parents après une rupture conjugale.
Mécanisme : **RÉGRESSION**
2. Un patient en thérapie oublie d'assister à une rencontre alors qu'il devait commencer à aborder des souvenirs désagréables.
Mécanisme : **REFOULEMENT**
3. Un homme justifie une fraude qu'il a commise dans sa déclaration de revenus en déclarant : «Tout le monde le fait.»
Mécanisme : **RATIONALISATION**
4. Un homme refuse d'admettre que sa femme ne l'aime plus.
Mécanisme : **DÉNI DE LA RÉALITÉ**
5. Un client insulte un vendeur après avoir reçu une contravention.
Mécanisme : **DÉPLACEMENT**
6. Une adolescente se met à pleurer lorsqu'on lui interdit d'utiliser la voiture familiale.
Mécanisme : **RÉGRESSION**
7. Une personne très stressée a mal au ventre et des nausées avant de passer une entrevue pour un emploi.
Mécanisme : **SOMATISATION**
8. Un scientifique élabore des théories afin de contribuer au développement du savoir alors qu'il se sent bien souvent stupide et se le dit intérieurement.
Mécanisme : **SUBLIMATION**
9. Un homme attiré par une femme interprète son sourire et sa politesse réservée comme des avances sexuelles.
Mécanisme : **PROJECTION**
10. Une élève remet un travail en retard. Elle justifie cela par un bris d'imprimante alors qu'elle l'a réalisé à la dernière minute.
Mécanisme : **RATIONALISATION**
11. Un individu hostile perçoit les gens comme dangereux.
Mécanisme : **PROJECTION**
12. Un élève oublie qu'il doit se présenter à un examen difficile.
Mécanisme : **REFOULEMENT**
13. Un homme attiré par les hommes ridiculise un chanteur homosexuel.
Mécanisme : **FORMATION RÉACTIONNELLE**

14. Une femme complexée de son poids se met à faire des épisodes de gavage lorsqu'elle sent que son conjoint se désintéresse d'elle.

Mécanisme : **COMPENSATION**

15. Un sculpteur à la vie sexuelle insatisfaisante fait des statues nues pour l'amour du corps humain.

Mécanisme : **SUBLIMATION**

16. Une femme en colère envers un parent est extrêmement polie à son égard.

Mécanisme : **FORMATION RÉACTIONNELLE**

17. Un homme frappe son ordinateur après s'être querellé avec son fils.

Mécanisme : **DÉPLACEMENT**

18. Une adolescente n'utilise pas de contraceptif, car elle est convaincue qu'elle ne peut pas tomber enceinte.

Mécanisme : **DÉNI DE LA RÉALITÉ**

19. Une étudiante qui a obtenu une mauvaise note pour un travail va se défouler en allant magasiner (facture élevée).

Mécanisme : **COMPENSATION**

20. Un enfant suit les traces de son père qui fait des arts martiaux de haut niveau, sans se poser la question si lui aime vraiment cela.

Mécanisme : **IDENTIFICATION**

21. Une jeune femme se chicane violemment avec son conjoint et pour se réconcilier ils font l'amour avec passion.

Mécanisme : **CLIVAGE**

22. Un adolescent qui en détresse psychologique s'automutile.

Mécanisme : **PASSAGE À L'ACTE**

23. Un humoriste tremble avant d'entrer sur scène.

Mécanisme : **SOMATISATION**

24. Un homme infidèle soupçonne sa conjointe de s'intéresser à un autre homme et il vérifie souvent son cellulaire en cachette.

Mécanisme : **PROJECTION**

25. Une femme anxieuse dort avec un toutou lorsque son conjoint est absent pour la nuit.

Mécanisme : **RÉGRESSION**

26. Suite à une rupture amoureuse, un homme coupe tout contact social et ne retourne plus ses appels ni ses textos.

Mécanisme : **RETRAIT**

Inspiré partiellement de :

RATHUS, A. Spencer. **Psychologie générale, 5ème édition**. Montréal, Éditions des Études Vivantes, 2005, p. 261.

