Activité «Brise-glace»

Vignettes

Vignette 1

- **La famille Boulay**
  - Julie (maman), Maxime (papa), Adam (5 ans), Chloé (3 ans)

  En septembre dernier, Adam a commencé la maternelle. Lors de la rencontre de parents il y a quelques semaines, l'enseignante a informé Julie et Maxime qu'Adam était très agité. Aussi, quand Adam est contrarié, il réagit en criant ou en poussant les autres.

  À la maison, Adam est une boule d'énergie. Ses parents doivent toujours constamment le surveiller puisqu'il ne fait pas toujours les bons choix. Lorsqu'Adam a un mauvais comportement, maman tente d'en discuter avec lui et excuse souvent ses comportements en disant qu'il est trop petit pour comprendre. Papa lui est plus sévère et envoie Adam réfléchir dans sa chambre sans possibilité de discussion.

  Julie et Maxime se chicanent souvent sur la façon qu'ils ont de faire face aux comportements de leur fils. Julie reproche à Maxime d'intervenir de manière trop drastique alors que lui reproche à sa conjointe de ne rien faire!

  Chloé qui comprend que maman donne de l'attention de manière individuelle et positive à Adam lorsqu'il adopte ces comportements commence à reproduire certains de ceux-ci.

  Cette situation choque Maxime qui répète souvent à Julie: « Tu vois, on doit être plus sévères! Ce n'est pas drôle, notre garçon est un monstre à l'école et parce que tu ne fais rien, notre fille le deviendra aussi! Tu vas voir, bientôt ce sera l'éducatrice qui nous fera des reproches! »

Vignette 2

- La famille Breton
  - Nancy (maman), François (papa), Coralie (12 ans), Léon (8 ans)

  Il y a 2 mois, François a eu un accident de travail et a fait un traumatisme crânien. Depuis, l'accident, il est en arrêt de travail puisqu'il est très fatigué et a souvent des sauts d'humeur. À la maison, sa conjointe lui reproche de ne plus participer à la vie de famille. Nancy sent que beaucoup de responsabilités lui reviennent et elle commence à s'épuiser. La semaine dernière une chicane a éclaté puisque François a omis de faire le souper qui selon Nancy était très simple!

  Les enfants vivent difficilement avec le nouvel état de papa et ils ne comprennent pas pourquoi tantôt papa accepte une situation alors que la fois suivante, il se fâche et la juge inacceptable. François demande aux enfants de se faire discrets puisque les bruits l'agressent. Léon qui avait récemment commencé à jouer de la batterie comme son père souhaiterait lui montrer comment il s'est amélioré, mais papa ne s'y intéresse plus sous prétexte que de l'écouter jouer, l'épuise. Maman est dépassée par cette situation qui rend Léon très triste.

  Léon a commencé depuis peu à s'opposer et à provoquer sa mère. Nancy hausse souvent le ton et dit à François que c'est son attitude qui a changé Léon.

  Coralie comprend mieux la situation et elle tente de tout faire pour prendre soin de son père. Par contre, lorsque celui-ci se fâche et crie, elle se réfugie dans sa chambre. Il lui arrive d'apporter Léon avec elle pour qu'il ne soit pas trop témoin des situations négatives.

Vignette 3

- La famille Trottier
  - Mélanie (maman), Claude (papa), Hubert (16 ans)

  Hubert est en secondaire 5, depuis plusieurs semaines, ses parents s'inquiètent de ses comportements, mais surtout de tout ce qu'ils n'arrivent probablement pas à voir… Lorsqu'Hubert est à la maison, il semble distant et préoccupé. Ses parents ont tenté d'avoir une discussion avec lui, en vain. Celui-ci leur dit qu'il va bien et qu'ils sont rushant! Les parents d'Hubert savent que leur fils consomme du cannabis à l'occasion, mais ne l'ont jamais tanné avec ça puisque selon eux tous les jeunes de son âge consomment. La semaine dernière en faisant le lavage, Mélanie a trouvé un petit sac contenant une poudre blanche dans les pantalons d'Hubert. Dans tous ses états, Mélanie a raconté sa découverte à son mari.

  Monsieur a confronté Hubert qui lui les a accusés de fouiller dans ses affaires. Il a quitté la maison en colère et ses parents inquiets ont communiqué avec la police, ce sont 2 policiers qui ont retrouvé Hubert intoxiqué dans un parc et qu'ils l'ont ramené chez lui.

  Sa mère l'a accueilli en pleurs en tentant de comprendre ce qui avait bien pu se passer. Monsieur lui est très fâché que son fils consomme de la COKE! Il lui lance plusieurs reproches et lui crie: «C'est quoi on est pas assez bons pour toi! T'as tout Hubert, c'est quoi l'esti de problème! Tu es privé de sorties pour le prochain mois! Quand tu auras plus de «jujotte», tu iras dire à tes chums bums que tu ne les reverras plus jamais!»

  Mélanie reproche à son mari la réaction démesurée qu'il a eue. Claude lui reproche à sa femme de vouloir encore une fois trop couvrir son garçon. Il lui lance: «Comme tu es si bonne, arrange-toi avec!»

Vignette 4

- La famille Dion
  - Manon (maman), Sylvain (papa), les jumelles Zoé et Elie (18 mois)

  Manon a un diagnostic de trouble de personnalité limite, avant sa grossesse, elle et Sylvain vivaient le parfait bonheur et ils étaient amoureux plus que tout. La grossesse de Manon n'était pas planifiée et l'annonce qu'ils attendaient des jumelles a eu un véritable effet de bombe sur le couple. Manon voulait à tout prix garder les bébés alors que Sylvain n'en était pas aussi certain.

  La première année des jumelles s'est bien déroulée quoiqu'épuisante pour les parents. Ceux-ci avaient beaucoup moins de temps pour entretenir la flamme et Manon n'avait de yeux que pour ses filles. Il y a 6 mois, papa a eu une aventure. Depuis, il lui arrive fréquemment de communiquer Nadine. La dernière communication a été interceptée pas Manon qui lui a écrit: «Laisse mon chum tranquille criss de folle! Il est très bien sans toi puisqu'il nous a, nous!»

  Depuis ce jour, Manon fait tout pour aguicher son mari. Elle se fait belle, elle a acheté plusieurs petits déshabillés et tente d'obtenir de son homme des relations sexuelles tous les jours. Au début, Sylvain appréciait que sa femme tente de le séduire à nouveau. Par contre, Manon met maintenant toute son énergie à séduire au détriment de son rôle de maman et des multiples tâches à faire dans la maison.

  Sylvain se retrouve quasiment seul à s'occuper des filles et de beaucoup de tâches ménagères. Lorsqu'il a voulu en parler à Manon celle-ci lui a dit: «Je fais tout pour toi et tu ne me regardes même pas. Je suis certaine que tu la vois encore, ce n'est pas normal qu'un homme ne se laisse pas séduire par celle qu'il est censé aimer!»

Questions à répondre en équipe

- Que pouvez-vous me dire de la famille?
- Quelle est selon vous la problématique familiale?
- Avec qui feriez-vous vos interventions et pourquoi?
- Quels seraient vos objectifs d'intervention et pour quelles raisons?