

- abondance
 - curiosité
 - paix
 - affection
 - découverte
 - patience
 - altruisme
 - éducation
 - persévérance
 - amitié
 - entraide
 - plaisir
 - amour
 - famille
 - ponctualité
 - authenticité
 - fidélité
- respect
 - beauté
 - foi
 - santé
 - bonheur
 - générosité
 - simplicité
 - bonté
 - honnêteté
 - sincérité
 - calme
 - humour
 - solidarité
 - collaboration
 - innovation
 - spiritualité
 - compassion
- intégrité
 - spontanéité
 - connexion
 - justice
 - tolérance
 - contribution
 - liberté
 - transparence
 - coopération
 - loyauté
 - utilité
 - courage
 - ouverture d'esprit
 - vitalité
 - créativité
 - partage



APPRENDRE À CALMER LE MENTAL
AVEC LA PLEINE CONSCIENCE