



Construction RA
351-105-ME

Recueil fiches techniques



Dans le cadre du cours
Relation aidante

Chantal Arbour & Isabelle Dostie
Enseignantes

Méridien collégial privé
Automne 2023

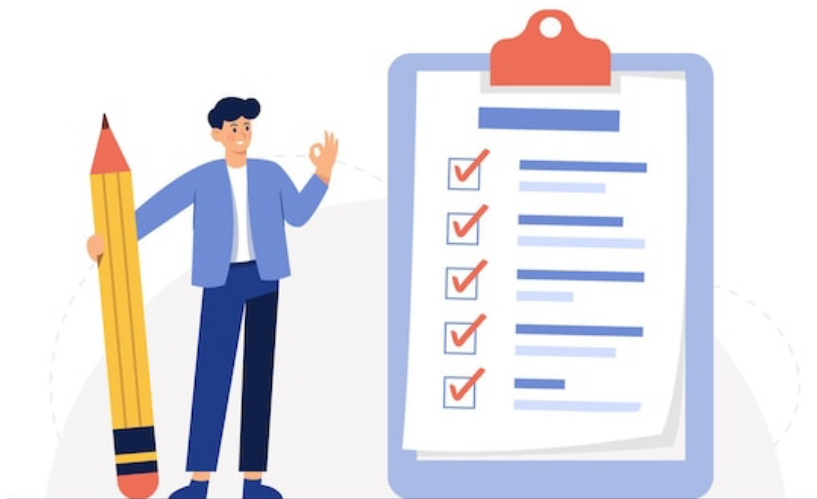


FICHES TECHNIQUES

Ce recueil de fiches techniques est un complément au plan de construction Moodle du cours Relation aidante. Il est essentiel afin de te sentir outillé pour construire ta personnalité d'aidant professionnel.

Ce recueil est nécessaire afin d'avoir tout ce qu'il te faut dans ton coffre à outils. Tu es invité à le conserver précieusement, il te sera utile tout au long de ta formation puisqu'il regroupe de nombreux éléments qui te serviront avec une vaste étendue de clientèles en éducation spécialisée.

Il est à noter que tu n'auras aucun examen théorique dans le cadre du cours de Relation aidante portant sur ces fiches techniques. Tu dois par contre t'assurer de bien comprendre chacune des fiches, puisque tu seras évalué.e dans ta capacité à mettre en pratique les concepts qui y sont présentés.





FICHE TECHNIQUE #1

Fondation

Outil : Aide naturelle vs professionnelle

Aide naturelle	
<ul style="list-style-type: none">- _____ formation professionnelle requise- Utilisation d'attitudes _____ et spontanées- Disponibilité _____- _____ de cadre légal- confidentialité	
Aidant	Aidé

Aide professionnelle	
<ul style="list-style-type: none">- Formation professionnelle requise- Utilisation de différents types _____- Disponibilité _____- _____ d'un cadre légal- confidentialité	
Aidant	Aidé



FICHE TECHNIQUE #2

Fondation

Outil : Les pièges de l'aide naturelle

Devenir un sauveur est un risque réel. Quand on veut plus que la personne aidée, quand on veut aider à tout prix... donner sans compter jusqu'à se ruiner.

Dompage collatéral du rôle de sauveur, la surimplication peut amener l'aidant naturel à se rendre à l'épuisement. Le poids s'alourdit sur les épaules, la pression augmente et bien souvent les problèmes des autres deviennent les siens.

Avec les proches, le sentiment d'obligation ressenti peut entraîner des émotions négatives. « Je ne peux pas le laisser tomber, c'est mon frère, ma soeur, ma mère, mon ami... je n'ai pas le choix. »

Le sentiment d'être manipulé va bien souvent de pair avec le sentiment d'obligation. Avoir l'impression d'être pris au piège, se faire dire « cette fois, c'est la bonne, tu es la seule personne sur qui je peux vraiment compter » est courant.