



CARTE DE VISITE

ADAPTAVIE

525, boulevard Wilfrid-Hamel Est, local F-122
Québec (QC) G1M 2S8

Les inscriptions doivent être effectuées 48 heures ouvrables d'avance. Par exemple, pour une activité du lundi, tu dois t'y être inscrit au plus tard le mercredi. Exception pour le challenge hivernal (7 jours d'avance). Voici quelques informations importantes pour faciliter ton arrivée pour ton expérience dans le milieu. Les locaux principaux sont situés à L'IRD PQ, face à la Place Fleur de lys au boulevard Hamel mais plusieurs activités ont lieu à des sites différents qui sont indiqués dans le document d'inscription.

STATIONNEMENT

- À part à l'IRD PQ, le stationnement est accessible et gratuit. À l'IRD PQ, il est gratuit 2h sinon, il y a les rues aux alentours.

À MON ARRIVÉE

- Arrive 15 minutes avant l'heure indiquée pour l'activité
- Présente-toi comme un étudiant du Collège Mérici

Activité qui a lieu à l'organisme :

- Si tu vas à l'IRD PQ sur le boulevard Hamel, tu dois te diriger au local F-122

Activité qui a lieu à l'extérieur de l'organisme :

- Le milieu va te contacter pour te donner le point de rencontre et les informations pour rejoindre le groupe.

DURANT L'ACTIVITÉ

- Sois proactif et n'hésite pas à demander conseil aux personnes sur place, tu peux leur demander ou te mettre, si tu peux donner un coup de main, etc. Ne reste pas dans le malaise si tu en ressens un !

L'important, c'est d'être ouvert, accueillant, respectueux et à l'écoute des autres et de ce que tu ressens !

EN CAS DE BESOIN SUR PLACE

Réfère-toi à l'intervenant ou à un bénévole sur place. Madame Josée Gagnon josee.gagnon@adaptavie.org ou 418 529-9238 – poste 223 est la coordonnatrice qui te donnera les informations pour chaque activité choisie.