

MARGARETTE



[Clipart.co](http://cliparts.co)

Margarette (nom fictif) est une jeune femme de trente-deux ans. En la questionnant, l'éducateur apprend qu'elle a rompu avec son conjoint depuis environ quatre mois et demi. C'est une relation qui durait depuis 10 ans et qui s'est terminée brutalement quand son conjoint lui a appris qu'il était tombé en amour avec une collègue de travail. Quelques semaines plus tard, leur maison était vendue, leurs biens séparés et lui emménageait avec sa nouvelle flamme alors que Margarette se retrouvait seule dans un appartement. Elle explique que depuis la rupture, elle est toute « débalancée » et qu'elle n'a pas l'impression de bien se contrôler. Elle dit que le soir, surtout depuis qu'elle est seule à son appartement, elle se met à manger et qu'elle ne peut pas s'arrêter. Elle donne l'exemple de la veille où, en un peu moins d'une heure, elle a dévoré trois assiettes combles de spaghetti généreusement gratiné, cinq cannettes de liqueur, la moitié d'un paquet de biscuits à l'érable et un litre de lait au chocolat. Elle spécifie qu'elle se sent incapable de s'arrêter lorsqu'elle mange de cette façon, mais que la culpabilité monte vite par la suite et que c'est le fait de se sentir trop mal qui finit par l'arrêter, ou le fait que son frigo est vide... Par contre, si elle est avec sa famille ou en compagnie de ses amies, aucun épisode de gavage ne survient.

Elle dit que ces épisodes sont relativement fréquents, soit de trois à quatre fois par semaine. Elle pleure en expliquant qu'elle se trouve complètement idiote de manger autant, en plus d'être une bonne à rien qui n'arrivera probablement jamais à se trouver un autre conjoint. Elle ajoute que si au moins elle était maigre, elle serait probablement plus valable en tant que personne. Elle dit que pour l'instant, elle ne vaut rien et que personne ne s'intéressera jamais à elle. Elle relate qu'à chaque fois qu'elle s'ennuie de son ex, elle a envie de le texter. Si cette envie se présente le jour, elle se retient de le texter en essayant de tout oublier sa peine. Par contre, quand vient le soir elle ne peut s'empêcher de l'imaginer avec l'autre fille et elle le texte à répétition, de façon compulsive. Lorsqu'elle n'obtient pas de réponse immédiate, ce qui est le cas la plupart du temps, elle s'enrage et se met à manger pour apaiser ses émotions. Quand l'éducateur la questionne sur ses émotions, Margarette dit vivre beaucoup de colère,

d'anxiété et de tristesse. Elle explique parfois frapper dans ses oreillers pour « passer sa colère » et crier, mais que cela ne l'aide pas vraiment, surtout quand l'envie de manger survient.

Elle poursuit ses pleurs en disant qu'elle n'est même pas capable d'aller courir après avoir autant mangé, justement parce qu'elle se sent trop grosse et trop lourde pour bouger. Alors, elle se prive de manger complètement jusqu'à une prochaine rechute où elle se gavera presque sans limite. Margarettte affirme que le lendemain de ses crises alimentaires, elle se sent en général motivée à ne pas recommencer et à perdre du poids de façon drastique. Elle raconte qu'elle se dit alors « Je suis forte, je dois me contrôler et je dois manger le moins possible aujourd'hui », « si je flanche, ce sera la preuve que je suis une bonne à rien, juste une gloutonne sans contrôle ». Elle affirme se sentir prise dans un cycle sans fin.

Margarettte dit ne plus savoir quoi faire depuis que son conjoint est parti. Elle se sent triste et dépourvue. Il y avait plusieurs années qu'ils étaient ensemble et elle explique qu'avant de le connaître, elle faisait aussi des « crises de bouffe », mais qu'elle avait cessé de le faire au début de leur relation. Elle est désespérée à l'idée d'avoir recommencé. Elle dit qu'elle doit probablement accepter le fait qu'elle n'aura jamais un comportement alimentaire normal et qu'elle sera toujours en surplus de poids.

Quand l'éducateur lui demande de parler de son travail, elle lui dit qu'elle est à l'emploi d'une firme privée d'avocats en tant que conseillère légale. Elle explique qu'elle continue de faire son travail depuis sa rupture, mais que de toute façon ce n'est pas très demandant, elle n'est même pas avocate... Margarettte demeure ponctuelle au travail et ce, peu importe ce qui s'est passé la veille seule chez elle.