**BANQUE D’OUTILS SENSORIELS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Outils**  **sensoriels** | **Images** | **Utilités** | **Sources** |
| **VISUEL** | | | |
| **Tablette lumineuse 12 couleurs** | Une image contenant rose, personne, intérieur, fille  Description générée automatiquement | **Améliorer la compréhension visuelle. Idéal pour visualiser des objets** | <https://www.fdmt.ca/tablette-lumineuse-12-couleurs-i-3034000> |
| **Boule disco tournante** | Boule Disco tournante | **Aide pour la détente** | [**https://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Lunette soleil** | Lunettes de soleil Enfant ou lunettes de soleil Junior - Lunettes solaires  pour Enfants | **Réduire l’intensité de la lumière.** | N/A |
| **Mini sablier** | Mini sabliers | **Aide à se calmer en regardant le sable couler ou à cadrer le temps.** | [**https://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Colonne à bulles** |  | **Bon moyen de gérer le temps libre calmement.** | [**https://www.autismediffusion.com/colonne-a-bulles-100cm-c2x33306216**](https://www.autismediffusion.com/colonne-a-bulles-100cm-c2x33306216) |
| **Fibres optiques** |  | **Aide pour la détente** | [**https://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **TACTILE** | | | |
| **Tangle** | Une image contenant objets métalliques, accessoire, barrette, chaîne  Description générée automatiquement | **Favoriser l’attention et diminuer le stress.** | <https://laboratoireevo.com/ortheses/outils-sensoriels-et-therapeutiques/> |
| **Brosse sensorielle** |  | **Aide pour la recherche sensorielle.** | [**https://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Anneau de manipulation** |  | **Procure un effet sensoriel, améliore la manipulation des doigts et développe le renforcement des doigts** | [**https://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Appren’tactile** | Une image contenant intérieur  Description générée automatiquement | **Aide à la désensibilisation tactile et aide à l’éveil du sens du toucher** | [**https://www.autismediffusion.com/jeu-association-textures-c2x25424736**](https://www.autismediffusion.com/jeu-association-textures-c2x25424736) |
| **Balles de motricité fine** |  | **Aide à développer la mobilité des doigts en renforçant les muscles** | <https://www.autismediffusion.com/balles-de-motricite-fine-c2x13929802> |
| **GUSTATIF** | | | |
| **Mâchouille pour crayon** | Une image contenant outil  Description générée automatiquement | **Aide pour les stimulations au niveau de la bouche** | [image accessoire tdah.pdf](file:///C:\Users\beaum\Downloads\Dossier%20session%202\Jeunes%20en%20difficult%C3%A9%20d'apprentissage\image%20accessoire%20tdah.pdf) |
| **Colliers mâchouillables Sentio** |  | **Aide pour les stimulations au niveau de la bouche** | [**https://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Bracelet à machouiller** |  | **Aide pour les stimulations au niveau de la bouche** | [**https://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Chewys** |  | **Aide pour les stimulations au niveau de la bouche** | [**https://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **OLFACTIF** | | | |
| **Les livres de Géronimo Stilton ayant des odeurs.** | Le Royaume de la Fantaisie: Le premier livre qui pue et qui sent bon (à  gratter): Stilton, Geronimo: 9782226159342: Books - Amazon.ca | **Associer des odeurs à une image** | [**https://www.amazon.ca/Royaume-Fantaisie-premier-livre-gratter/dp/2226159347**](https://www.amazon.ca/Royaume-Fantaisie-premier-livre-gratter/dp/2226159347) |
| **Crayon à odeurs** | Une image contenant texte  Description générée automatiquement | **Développer le sens des odeurs par le plaisir des odeurs de fruits** | [Top 10 Feutre Odeur Fruit – Feutres et stylos de couleurs – Norpix](https://norpix.top/top-10-feutre-odeur-fruit-feutres-et-stylos-de-couleurs/) |
| **Jeu sensoriel : L’odorat** | Une image contenant texte  Description générée automatiquement | **Aide à développer le sens olfactif à partir de la différenciation des parfums de différents fruits.** | <https://www.autismediffusion.com/l-odorat-c2x2868910> |
| **Pâte à modeler avec odeurs** |  | **Aide à développer le sens olfactif à partir de la différenciation des parfums de différents fruits.** | [**https://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Balles odorantes** | Scented Ball - Set of 4 | **Découvrir de nouvelles odeurs, se concentrer sur une chose à la fois** | [**https://www.flaghouse.ca/Sensory-Solutions/Bubble-Tubes/**](https://www.flaghouse.ca/Sensory-Solutions/Bubble-Tubes/) |
| **VESTIBULAIRE** | | | |
| **Le tourniquet whizzy dizzy** | EDX Education 75090 Whizzy Dizzy, 550 mm Diameter, Green- Buy Online in  Canada at canada.desertcart.com. ProductId : 69958080. | **Permettre à l’enfant de travailler sa coordination et développer ses compétences motrices.** | [**https ://www.autismediffusion.com/tourniquet-whizzy-dizzy-c2x23832971**](https://www.autismediffusion.com/tourniquet-whizzy-dizzy-c2x23832971) |
| **Ballon d’exercice** | Une image contenant boule  Description générée automatiquement | **Répond à une recherche sensorielle. Diminue le stress.** | [image accessoire tdah.pdf](file:///C:\Users\beaum\Downloads\Dossier%20session%202\Jeunes%20en%20difficult%C3%A9%20d'apprentissage\image%20accessoire%20tdah.pdf) |
| **Balançoire ballon** |  | **Répond à une recherche sensorielle. Diminue le stress.** |  |
| **Coussin d’équilibre** |  | **Aide la concentration des personnes qui ont la bougeotte.** | [https ://www.fdmt.ca/coussin-d-equilibre-fdmt-i-3916000](https://www.fdmt.ca/coussin-d-equilibre-fdmt-i-3916000) |
| **Chaise ballon** |  | **Aide à rester concentré et à canaliser son énergie** | [**https ://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Carrousel** |  | **Pour s’autoréguler et l’aider à se concentrer** | [**https ://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Howdahug** |  | **Offre une profonde étreinte sensorielle et permet de se bercer par un mouvement de va-et-vient** | [**https ://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Planches roulantes** | Connect A Scooter - 16&#39;&#39; | **Permet le développement de l’équilibre** | [**https://www.flaghouse.ca/Sensory-Solutions/Bubble-Tubes/**](https://www.flaghouse.ca/Sensory-Solutions/Bubble-Tubes/) |
| **PROPRIOCEPTIF** | | | |
| **Le drap proprioceptif** | Drap housse proprioceptif, drap de compression, trouble du sommeil,  troubles perceptifs autisme | **Permettre à l’enfant de se sentir en sécurité où il est.** | [**https://www.autismediffusion.com/drap-housse-proprioceptif-c2x26887356**](https://www.autismediffusion.com/drap-housse-proprioceptif-c2x26887356) |
|  |  |  |  |
| **Bande rebond pour chaise** |  | **Aide à la concentration, à la diminution de l’anxiété ou permet une position plus confortable** | [**https://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Chat lourd manimo** |  | **Aide à contrer l’excès d’énergie et améliorer la concentration** | [**https://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Lézard lourd** |  | **Aide à contrer l’excès d’énergie et améliorer la concentration** | [**https://www.fdmt.ca/**](https://www.fdmt.ca/) |
| **Veste lourde** |  | **Aide à contrer l’excès d’énergie et améliorer la concentration** | [**https://www.kitplanete.ca/collections/autism/products/weighted-compression-vest**](https://www.kitplanete.ca/collections/autism/products/weighted-compression-vest) |
| **Couverture lourde** | page54image4042523968 | **Aide à contrer l’excès d’énergie et améliorer la concentration** | [**https://www.fdmt.ca/medias/Catalogue-2020-FR-WEB\_LR.pdf**](https://www.fdmt.ca/medias/Catalogue-2020-FR-WEB_LR.pdf) |